

"День здоровья"

Сегодня в нашем детском саду прошел замечательный "День здоровья" с силачом Гошей! Ребята узнали о том, как важно заботиться о своем здоровье и что помогает быть сильными и энергичными.

Мы начали с увлекательной беседы о здоровье, в ходе которой Гоша рассказал детям о правильном питании, физической активности и важности закаливания. Затем все вместе мы провели "Зарядку силачей", которая зарядила нас позитивом и энергией!

После зарядки ребята отправились на "Тропу здоровья", где их ждали интересные испытания: пролезание через туннель, перепрыгивание через кочки, прохождение в кольцо и бег змейкой между конусами. Все дети с радостью справились с заданиями, проявив ловкость и смелость!

В завершение дня Гоша провел веселую эстафету, в которой ребята передавали мяч по цепочке, выстраиваясь в колонну. Сначала мяч передавали сверху, а затем – снизу. Все участники проявили отличную командную работу и ловкость!

Гоша был очень рад видеть, как наши маленькие силачи набрались здоровья и энергии. Мы уверены, что с такими активными занятиями наши ребята будут расти сильными и здоровыми!

Спасибо всем за участие, и до новых встреч на спортивных мероприятиях!

Чигарева Е.А. (музыкальный руководитель)





ФОТОЗАРИСОВКА

