

Что такое таблицы Шульте и зачем они нужны?

Одно из необходимых условий успешного обучения ребёнка в школе является качество его чтения.

Чтение – это, прежде всего, процесс понимания прочитанного. Но понимание во многом зависит и от скорости чтения. Оптимальной считается скорость чтения соответствующая темпу разговорной речи, т.е. примерно 130-150 слов в минуту.

Почему некоторые дети достигают этих параметров достаточно быстро, а некоторым не удаётся добиться такого результата и к концу 4 класса?

Причины могут быть разные. Я остановлюсь на одной из них. Это недостаточный угол зрения.

Как же расширить охват зрения?

Помочь в этом могут упражнения по таблицам Шульте.

Таблицы Шульте — это очень распространённый метод диагностики внимания, его устойчивости, объёма и распределения между объектами.

Также эти таблицы используют для тренировки периферического зрения. Благодаря увеличению поля зрения и умению распределять внимание дети осваивают навык быстрого чтения.

История создания таблиц Шульте.

Свое название таблицы получили в честь создателя — немецкого психотерапевта Вальтера Шульте.

Таблицы Шульте — это инструмент для тренировки периферического зрения, концентрации внимания и параллельного восприятия информации. В классическом виде таблица представляет собой квадратное поле 5x5 ячеек, в каждой из которых располагается число.

Таблицы представляют собой размещённые в хаотичном порядке числа, в центре таблицы — знак для фокусировки зрения. Стараясь смотреть только на него, нужно видеть все числа и последовательно пройти по ним.

Встречаются таблицы и без обозначения центра, но тогда нужно об этом помнить и стараться самим фокусировать взгляд в центре таблицы.

Регулярная работа с таблицами Шульте позволит:

- развить внимание и память;
- активизировать развитие мыслительных процессов;
- расширить угол зрения;
- активировать развитие мозга;
- развить быстроту реакции.

Кроме этого, таблицы Шульте уже давно используются для улучшения навыков чтения.

Тренируясь с таблицами Шульте, дети прекрасно развивают внимание и память. При выполнении упражнения мозг должен выполнять одновременно две задачи: держать все числа в поле зрения и называть их в определённой очередности.

В дальнейшем, при чтении, ребенок будет видеть уже больший фрагмент текста, начнёт правильно прочитывать окончания слов за счёт того, что будет видеть все слово целиком до момента прочтения. Это будет способствовать не только увеличению скорости чтения, но и улучшению качества чтения.

Как работать с таблицами Шульте?

- 1 Расположите таблицу на расстоянии 30-40 см от глаз ребёнка;
- 2 Ребёнок находит центр таблицы и фиксирует взгляд;
- 3 Не совершая движений глазами, ребёнок находит и показывает все числа по порядку;
- 4 Периодически меняйте таблицу.

Существует несколько уровней сложности таблиц Шульте:

Для дошкольников (см приложение 1)

Классический вариант (см приложение 2) для старших школьников

2	8	6
4	9	1
5	7	3

2	13	1	8	20
17	6	25	7	11
22	18	3	15	19
10	5	12	24	16
14	23	4	9	21

7	12	24	20	2
18	23	5	11	19
17	14	1	25	10
13	6	15	22	4
3	8	16	21	9

1	8	3	23	11
14	24	12	21	20
19	10	5	25	17
4	13	15	7	6
16	2	18	22	9

13	2	23	14	5	4	5
18	9	16	13	22	8	7
2	21	7	6	6	3	14
15	21	8	17	15	9	10
24	22	24	20	16	20	19
18	12	10	1	3	11	19
23	17	1	12	4	11	25

Д

С

А

К

О

М

У

Е

Ш

Х

Л

Т

Г

И

Ч

Б

Н

Р

В

П

З

Ф

Ц

Ж

Й

1	9	8	15
4	10	12	13
14	2	7	16
5	11	3	6