

# Холодный период года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №41 «Золотая рыбка»

А. А. Можевикина

от 09.01.2025г



## РЕЖИМ ДНЯ

в группе раннего возраста №3

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41  
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.20	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность.
8.00-8.10	Утренняя зарядка.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Игры. Подготовка к ОД.
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам
9.30 – 9.40	Второй завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

# Холодный период года

## РЕЖИМ ДНЯ

в младшей группе №4

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41  
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Игры. Подготовка к ОД.
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность
9.35 – 9.45	Второй завтрак
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки
12.00– 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00- 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

# Холодный период года

## РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе №5

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41  
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя зарядка
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Игры. Подготовка к ОД.
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность
9.40 – 9.50	Второй завтрак
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

# Холодный период года

## РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе №9

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41  
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00-8.10	Утренняя зарядка.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.00	Игры. Подготовка к ОД.
9.00 – 10.45	Образовательная деятельность
9.45 – 9.55	Второй завтрак
10.45 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

# Холодный период года

## РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе №1

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41

«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00-8.10	Утренняя зарядка.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.00	Игры. Подготовка к ОД.
9.00 – 10.45	Образовательная деятельность
9.45 – 9.55	Второй завтрак
10.45 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

# Холодный период года

## РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной группе №10

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41  
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.50	Образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.50 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон Подъем. Закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.30	Образовательная деятельность
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

# Холодный период года

## РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе №9

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41  
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.00 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.45	Образовательная деятельность
9.45 – 9.55	Второй завтрак
10.45– 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки
12.15 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон Подъем. Закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.30	Образовательная деятельность
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

# Холодный период года

## РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе №6

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41

«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя зарядка
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45-9.00	Игры. Подготовка к ОД.
9.00 – 10.20	Образовательная деятельность
9.40 – 9.50	Второй завтрак
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.40	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

# Холодный период года

## РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной группе №2

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41

«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.50	Образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.50 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон Подъем. Закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.30	Образовательная деятельность
16.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

# Холодный период года

## РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной группе №7

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41

«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.50	Образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон Подъем. Закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.30	Образовательная деятельность
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РАСПОРЯДОК ДНЯ