



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41 «Золотая рыбка»

Н.В. Шишкина

Приказ № 142 от 31.08.2026г

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
в группе раннего возраста № 3 (1-2 года)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.00	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Активное бодрствование детей.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Активное бодрствование детей.
9.00 – 10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)
9.30 – 9.40	Второй завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Активное бодрствование детей.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Активное бодрствование детей. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
в группе раннего возраста № 4 (2-3 года)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Игры. Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам.
9.40 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00- 16.30	Занятия в игровой форме по подгруппам. Самостоятельная деятельность.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.
	Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
в средней группе № 10 (3-4 года)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя зарядка
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Игры. Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.00	Занятия.
9.40 – 9.50	Второй завтрак.
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
в группе № 5 (5-6, 6-7 лет)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00-8.10	Утренняя зарядка.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.00	Игры. Подготовка к занятиям.
9.00 – 9.50	Занятия по возрастам
9.45 – 9.55	Второй завтрак
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.20 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Игры. Самостоятельная деятельность детей. (Занятия по возрастам при необходимости (по расписанию недели))
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
	Самостоятельная деятельность детей
	Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
в группе №1 (6-7 лет)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00-8.10	Утренняя зарядка.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 – 9.00	Игры. Подготовка к занятиям.
9.00 – 11.00	Занятия.
9.45 – 9.55	Второй завтрак.
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.
16.00 – 16.30	Игры. Самостоятельная деятельность детей. (Занятия при необходимости по расписанию недели)
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
в группе № 7 (6-7 лет)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.50	Занятия.
9.55 – 10.05	Второй завтрак
10.50– 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки
12.20 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон Подъем. Закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры. Самостоятельная деятельность детей. (Занятия при необходимости по расписанию недели)
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
в группе № 6 (5-6, 6-7 лет)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя зарядка
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45-9.00	Игры. Подготовка к занятиям.
9.00 – 10.20	Занятия.
9.40 – 9.50	Второй завтрак
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры. Самостоятельная деятельность детей. (Занятия при необходимости по расписанию недели)
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
в группе №2 (5-6, 6-7 лет)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41
«Золотая рыбка»

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 10.50	Занятия.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки
12.20 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон Подъем. Закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры. Самостоятельная деятельность детей. (Занятия при необходимости по расписанию недели)
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.