

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 41 «Золотая рыбка»
З.А. Можевикина
Приказ № 14 от 14.07.2026



**Режим дня группы раннего возраста № 3
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 41
«Золотая рыбка»
в теплый период года**

Время	Содержание
7.30 – 8.20	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность.
8.00-8.10	Утренняя зарядка.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.30	Игры. Самостоятельная деятельность
9.30 – 9.40	Второй завтрак
9.40 – 11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия в игровой форме на прогулке.
11.00 – 11.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
11.30 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
12.30 – 15.30	Дневной сон, постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

**Режим дня в младшей группе № 4
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 41
«Золотая рыбка»
в теплый период года**

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя зарядка.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 9.40	Игры. Самостоятельная деятельность.
9.35 – 9.45	Второй завтрак
9.45 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия в игровой форме на прогулке.
	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон,
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00. – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

Режим дня в средней группе № 7
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41
«Золотая рыбка»
в теплый период года

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя зарядка
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 9.50	Игры. Самостоятельная деятельность
9.40 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

Режим дня в старшей группе № 10
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41
«Золотая рыбка»
в теплый период года

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя зарядка
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 9.50	Игры. Самостоятельная деятельность
9.40 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

**Режим дня в подготовительной группе № 5
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41
«Золотая рыбка»
в теплый период года**

Время	Содержание
7.30 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00-8.10	Утренняя зарядка.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 9.50	Игры. Самостоятельная деятельность
9.47 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 -18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.

**Режим дня в подготовительной группе №9
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 41
«Золотая рыбка»
в теплый период года**

Время	Содержание
7.30– 8.30	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 9.50	Игры. Самостоятельная деятельность
9.50 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки
12.10 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.30	Сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход воспитанников домой.