

11.04.в 16-00мск «Как родителям сохранять спокойствие, когда ребенок не слушается?»

Бесплатный марафон 11 апреля в 16-00мск «Как родителям сохранять спокойствие, когда ребенок не слушается?»

Когда ребенок плохо себя ведет, не слышит, что ему говорят родители, которые теряют терпение и спокойствие, начинают кричать, раздражаться и возникает скандал. Как в этой ситуации сохранить спокойствие и общаться с ребенком в позиции мудрого, взрослого родителя? Эту проблему будем учиться решать на практикуме.

Приглашаем на **практикум для родителей 11 апреля**, на котором мы:

- мы поговорим о техниках регулирования наших эмоций;
- попробуем развить навык «Я здесь!»;
- обсудим, какие техники помогают сохранять спокойствие и выходить из неприятных эмоций;
- попрактикуемся применять формулу послушания ребенка.

Приглашаем вместе меняться, приносить радость в свою жизнь и жизнь наших детей! У вас есть ресурсы, чтобы справиться с трудными ситуациями. Пользуйтесь этим. У вас все получится!

Перед регистрацией пройдите, пожалуйста, короткий **опросник о ваших методах воспитания**, по ссылке <https://forms.gle/7nU2DnpYxp4faSb39>

Регистрируйтесь на практикум https://pruffme.com/landing/u2631789/20240411_spokoino

Результатом участия в обучающем уроке марафона станет умение:

- находиться в ресурсном состоянии;
- как родитель может поддержать своего ребенка;
- справляться с эмоциями в разных ситуациях;
- менять свое поведение и привычки;
- следовать правилам проявления любви к ребенку и к себе.

Практикум проводит **Загайнова Елена Владимировна**, педагог-психолог высшей квалификационной категории, арт-терапевт, сертифицированный консультант

Только зарегистрированные на марафон получают ссылку на **электронный сертификат участника каждого дня марафона**, презентацию и чек-листы к каждому практикуму.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Обучающее мероприятие проводится Межрегиональным сетевым консультационным центром комплексной поддержки семей "Школа для родителей", созданным при АНКПО «Новые решения», оказывающим бесплатные услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей без попечения родителей, федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации.

Электронный сертификат генерируется автоматически по заполненным при регистрации на мероприятие полям, будьте внимательны при их заполнении, дальнейшие исправления невозможны! Ссылка на эл. сертификат придет на вашу эл. почту, оставленную при регистрации, в течение 7 дней после консультации. Проверьте папку Спам.

Подпишитесь на каналы «Школы для родителей»

в **Telegram** https://t.me/parents_school_NS и в **Дзен** https://dzen.ru/nko_new

так вы будете в курсе всех бесплатных обучающих мероприятий!

#школа_родителей #новые_решения #психология #консультация #родители #школьники #подростки #развитие #дети #общение #понимание #взаимопонимание #конфликт #активноеслушание #отношения #образование #семья #школа #современная_школа #нацпроект #растим_детей #Барнаул #Алтайский_край #Алтай #АлтайскийКрай

Контакты: +7-913-084-12-71 nko-new@yandex.ru – Татьяна Александровна

Директор

Т.А. Карташова