

Разговор о правильном питании!

У современных детей недостаток знаний о здоровом образе жизни, отказываются от полезных продуктов питания в детском саду. Дети сами не могут оценить полезность пищи. В наше время у них формируется искаженные взгляды на питание. Родители зачастую также не способствуют формированию стереотипов правильного питания.

С целью расширения знания детей о продуктах здорового и нездорового питания и формирования у них интереса к соблюдению правил здорового питания в группе № 5 была проведена беседа в игровой форме. Мальчик обжора Петя давал ребятам вредные советы, как надо питаться, а ребята, в свою очередь, исправляли ошибки и давали правильные ответ.

Поиграли в игру «Да-нет», рассматривали картинки «Полезные и вредные продукты» и выбирали только полезные продукты. Обжора Петя приготовил для ребят разные продукты, а они выбрали для себя только полезные, а вредные оставили Пете.



у

