

Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях

Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера

Алгоритм действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего (общие правила оказания первой медицинской помощи):

1. Применение средств индивидуальной защиты спасателем (при необходимости, в зависимости от ситуации);
2. Устранение причины воздействия угрожающих факторов:
 - вывод пострадавшего из загазованной зоны,
 - освобождение пострадавшего от действия электрического тока,
 - извлечение утопающего из воды и т.д.
3. срочная оценка состояния пострадавшего (визуальный осмотр, справиться о самочувствии, определить наличие признаков жизни);
4. позвать на помощь окружающих, а также организовать вызов врачебной бригады;
5. Придание пострадавшему безопасного, для каждого конкретного случая, положения;
6. Принять меры по устранению опасных для жизни состояний (проведение реанимационных мероприятий, остановка кровотечения и т.д.);
7. Не оставлять пострадавшего без внимания, постоянно контролировать его состояние, продолжать поддержание жизненно важных функций его организма до прибытия врачебной бригады.

Правила оказания первой медпомощи при неотложных ситуациях:

- 1 Осмотр места происшествия;
- 2 Первичный осмотр пострадавшего;
- 3 Вызов «скорой помощи»;
- 4 Вторичный осмотр пострадавшего.

Осмотр места происшествия.

При этом обратите внимание на то, что может угрожать жизни пострадавшего, вашей безопасности и окружающих: оголенные электропровода, падение обломков, интенсивное дорожное движение, пожар, дым, вредные испарения, плохая погода, глубина водоема, быстрое течение, неуправляемые животные и многое другое.

Если вам угрожает опасность, не приближайтесь к пострадавшему, немедленно вызовите «скорую помощь» и (или) службу спасения, которые имеют соответствующую подготовку и снаряжение.

Постарайтесь определить характер происшествия, обратите внимание на детали, которые могли бы вам подсказать вид полученных травм. Они особенно важны, если пострадавший находится без сознания. Выясните, нет ли на месте происшествия

других пострадавших. Если пострадавший в сознании, следует его успокоить; прежде, чем оказывать ему первую помощь, получите у него разрешение.

Первичный осмотр пострадавшего.

Вначале надо выяснить, в каком состоянии находится сердечно-сосудистая система и дыхательная система больного.

Если человек без сознания, следует проверить признаки дыхания: подъем – опускание груди, пар-конденсат от дыхания на зеркальце. Время на это – 5 сек. Если дыхания нет, необходимо немедленно делать искусственное дыхание.

Осмотрите дыхательные пути, они должны быть проходимыми. Проверьте целостность шейных позвонков и если все в порядке, подложите пострадавшему под шею валик и запрокиньте ему голову. Дыхательные пути готовы к искусственному

дыханию. Проверьте пульс пострадавшего, прикоснувшись к его сонной артерии. Если нет дыхания и пульса, приступайте к реанимации человека.

Если у пострадавшего есть сильное кровотечение, его следует немедленно остановить, а затем проводить оживление.

Если удалось добиться появления пульса и дыхания у пострадавшего, не

оставляйте его лежать на спине, за исключением травмы шеи или спины. Переверните пострадавшего на бок, чтобы его дыхательные пути были свободны. Если возникнет рвота, человек в такой позе не захлебнется.

«Скорая помощь» должна вызываться в любой ситуации. Звонящий должен сообщить диспетчеру: точное нахождение места происшествия, название населенного пункта или ближайших улиц, перекрестков, иные ориентиры, свои Ф.И.О., что произошло (пожар, ДТП и т.д.), число пострадавших, характер повреждений у них.

Находясь рядом с пострадавшим, громким голосом зовите на помощь. Крик может привлечь внимание прохожих, которые могут вызвать «скорую помощь», если никто не откликается, постарайтесь сами быстрее вызвать «скорую помощь». После этого вернитесь к пострадавшему и продолжайте оказывать ему первую помощь.

Когда вы убедились, что «скорая помощь» в пути и у пострадавшего нет состояний, угрожающих его жизни, проведите его вторичный осмотр с целью обнаружения проблем, которые, если их оставить без внимания, могут иметь серьезные последствия.

Если возможно, еще раз опросите пострадавшего и свидетелей о случившемся.