

# ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД!

Одним из сезонных рисков весной являются возможные происшествия на водоемах, связанные с несоблюдением требований безопасности.

С целью предотвращения экстремальных случаев на льду с участием детей, в детском саду проводится комплекс профилактических мероприятий: беседы, просмотр видеороликов, дидактические игры, акции, конкурсы и практические занятия на тему безопасности педагоги проводят с участием родителей и представителей МЧС России.

Проходят мероприятия по безопасному поведению на льду, а также беседы: «Осторожно, тонкий лед!». Детям объясняют, что для уменьшения вероятности проламывания льда и попадания в холодную воду, необходимо знать и выполнять правила безопасности.

Для родителей на стендах выставлена информация о правилах поведения на водоемах весной и мерах предосторожности в гололедицу.

## ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД

**Опасные места:**

- у береговой линии;
- заросли камыша и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у сточков с заводов или ферм

**Как самостоятельно выбраться из воды**

Происшествие на льду: держите голову над водой, закройте на плечи.

Обустройте на край льда широкое, растоптанное тропи.

Лезть вылезти из воды на лёд, вылезти в безопасное место, поплавать, пока не сойдет опасность.

Если течение сильнее силы, плавайте на край льда, чтобы поплавать, поплавать и поплавать, вылезти, вылезти, вылезти, вылезти, вылезти.

Не паникуйте, обратитесь за помощью.

Попытайтесь в ту сторону, откуда пришли - там лёд, уже вытолкнет вас вез.

Нужно двигаться к берегу (после или перебраться).

**Как помочь человеку, оказавшемуся в воде**

Кричите пострадавшему, что вы к нему на помощь, вызовите службу спасения. Вывозите пострадавшего безопасным способом.

Амуницию подложите к пострадавшему, расстелите ему руки и выложите на спину. Помогите ему ухватиться за спасательные средства, осторожно подтяните к себе пострадавшего, держите друг друга за ноги.

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть. Размотайте одежду и обложите пострадавшего до приезда спасателей. Чайник, горячий напиток ему будут полезны.

**Спасательные предметы:** шарфы, ремни, большие ветки, палка, багор, верёвка с узлами, доска, лестница

Министерство образования и науки Алтайского края  
ГУ МЧС России по Алтайскому краю

Вызов службы спасения по стационарному телефону **01** и мобильного телефона **101**

## ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!

Если ваш ребенок попал под лёд, вызовите службу спасения со стационарного телефона **01** и мобильного телефона **101**

**НЕ ПАНИКУЙТЕ! ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ!**

**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ! ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

**ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!!! НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!** Оставшись без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах в водоеме. Такая беспечность порой кончается трагически. **ВЕСНОЙ НУЖНО УСИЛИТЬ КОНТРОЛЬ ЗА МЕСТАМИ ИГР ДЕТЕЙ!**

Министерство образования и науки Алтайского края  
ГУ МЧС России по Алтайскому краю

Если ваш ребенок провалился под лёд:

1. От берега бросьте ему верёвку, шарф или длинную палку.
2. Попробуйте аккуратно подползти к ребёнку, подтянуть руку и вытащить за одежду.
3. Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку ребёнок теряет силы, замерзает и может утонуть.
4. После извлечения ребёнка из ледяной воды его нужно согреть.

## Осторожно: тонкий лёд!

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности

**Это нужно знать**

- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах проникновения водной растительности, vicinity деревьев, кустов и камыша
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого шва - прочный, белый - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадежен

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд
- Если лёд выдержал, перекатайтесь, медленно ползите к берегу
- Попытайтесь в ту сторону, откуда пришли - лёд здесь уже проверен на прочность

**Если случилась беда**

**Если нужна ваша помощь:**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой. Можно связать несколько шарфов, ремней или одежд
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест
- Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли
- Доставьте пострадавшего в тёплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энерично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке сукноватой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь! В подобных случаях это может привести к летальному исходу

**БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!!!**