

Досуг: «Лучшее лечение – игры и развлечения».

В старшей группе №1 «Веснушки» был организован досуг:

"Лучшее лечение - игры и развлечения".

Цель: Формирование стремления к здоровому образу жизни.

Задачи: Развивать сенсомоторные навыки, внимание, память, мыслительную деятельность детей и способность к умозаключениям.

Закреплять правила безопасного поведения в быту.

Воспитывать чувство товарищества и взаимопомощи. В начале мероприятия побеседовали о том, что нужно для того, чтобы быть здоровым.



На протяжении всего досуга детям были предложены игры: "Ты шагай, не зевай", "Да и нет", "Цапля". В задании: "Найди пару" подбирали схожие по смыслу картинки, затем объясняли правила поведения в опасной бытовой ситуации. В следующей эстафете выбирали только те предметы, которыми можно поделиться с другом. В завершении досуга в сундучке дети нашли игры, развивающие сенсомоторные навыки, внимание, память, мыслительную деятельность и с удовольствием поиграли. Теперь ребята знают, как сохранить и укрепить свое здоровье. Игры: «Домино», «Составь картинку», «Найди пару», «Фигурки из цветной мозаики», «Лото», «Шашки» помогут стать нашим детям умным.