



«Сервировка стола в детском саду и организация дежурств по столовой»



В группе №6 «Дружные» организация детского питания напрямую связана со столовым этикетом и решением воспитательных задач – формированием у детей культуры поведения за столом.

Культура питания в детском саду наука, необходимая в современной жизни. Уроки этикета начинаются уже в детском саду. Ребенок учится не только правильно вести себя за столом, но и уверенно пользоваться столовыми приборами, быть опрятным и вежливым.

Сервировка (от фр. service) термин в кулинарии, который обозначает ряд связанных процессов при приёме пищи: - процесс накрытия стола, с размещением на нём столовых приборов сервировка стола; -украшение блюд для придания им внешне интересного вида сервировка блюда.

Также сервировка процесс подачи блюд гостям, в данном случае детям.

Сервировка стола в группе №6 «Дружные» такова, что вызывает у детей желание быть аккуратными.

На столах —под каждым столовым прибором— чистая салфетка, посуда отвечает всем гигиеническим требованиям, эстетическое оформление стола — цветы (по ситуации), и конечно, гигиенические салфетки.

Красиво и правильно разложенные столовые приборы (ложки, вилки), порционный хлеб.

Благодаря этому педагоги Елена Михайловна и Элеонора Даниловна сразу решают несколько задач:

- знакомят с правилами поведения за столом;
- «настраивают» организм на еду;
- побуждают воспитанников к аккуратности;
- закрепляют умения самостоятельно мыть руки перед едой, насухо вытирать лицо и руки полотенцем, опрятно есть, правильно держать ложку(вилку), пользоваться салфеткой, полоскать рот по напоминанию взрослого;
- формируют умения выполнять элементарные правила культурного поведения: не выходить из-за стола, не закончив еду, говорить спасибо.



Считается, что красивая подача блюд способствует пробуждению аппетита, но сервировка стола в детском саду выполняет и другие задачи.

Прививая детям любовь к красоте, воспитатели учат их уважению к пище, недопустимости небрежного к ней отношения, необходимости помощи в уборке со стола.

Именно этим занимаются дежурные, помогающие помощнику воспитателя.



Помните!

Дети в этом возрасте очень внимательны, они всё видят и слышат. Следите за своими репликами о пище! О пище можно говорить только хорошо! Во время еды всё должно быть сосредоточено на этом процессе, для ребёнка это довольно-таки сложное дело!

