

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 19 «Рябинка»

658204, г. Рубцовск, ул. Комсомольская, 65

тел.: (38557) 7-59-69

E-mail: ryabinka.detskiysad19@mail.ru



Консультация для учителей – логопедов и дефектологов

Тема: Цубо-терапия.

**Подготовила учитель-логопед:
Вишневская Марина Владимировна**

Рубцовск, 2024



Цубо-терапия

Цубо-терапия — древнейший метод лечения, основанный на воздействии на рефлекторные точки организма с целью облегчения боли и снятия воспалительных процессов. Цуботерапия эффективна для повышения иммунитета, нормализации обменных процессов в организме, стимуляции работы мозга, сердца, органов желудочно-кишечного тракта. Суть метода заключается в том, что металлический шарик диаметром 1-2 мм, из меди, стали, серебра или золота, например, прикладывают к определенной точке тела, фиксируют лейкопластырем и начинают слегка массировать вращательными движениями. Продолжительность процедуры зависит от состояния больного и занимает от 15 до 30 минут. Одновременно можно использовать до 10 шариков. Шарик после сеанса массажа, как правило, оставляют на теле пациента на срок от 8 часов до 5 суток. Для усиления лечебного эффекта пациентам рекомендуется два раза в день надавливать на шарики самостоятельно, массажировать проблемную зону ими.

Происхождение цубо-терапии

Цубо-терапия зародилась в Японии как разновидность воздействия на энергетические потоки энергии Ки (Ци) в теле человека через активные точки на его поверхности. У нас она известна под названием «японский массаж металлическими шариками». Эта методика получила широкое распространение в Японии и Китае, а затем стала применяться и в других странах.

Методика

По своей сути цубо-терапия схожа с корпоральным иглоукалыванием, но вместо игл используются маленькие металлические шарики. Определение и выбор точек воздействия осуществляется точно так же, как и при иглоукалывании. Но воздействие на биологически активные, болевые или рефлексогенные точки осуществляется более мягко и безболезненно.

Результаты

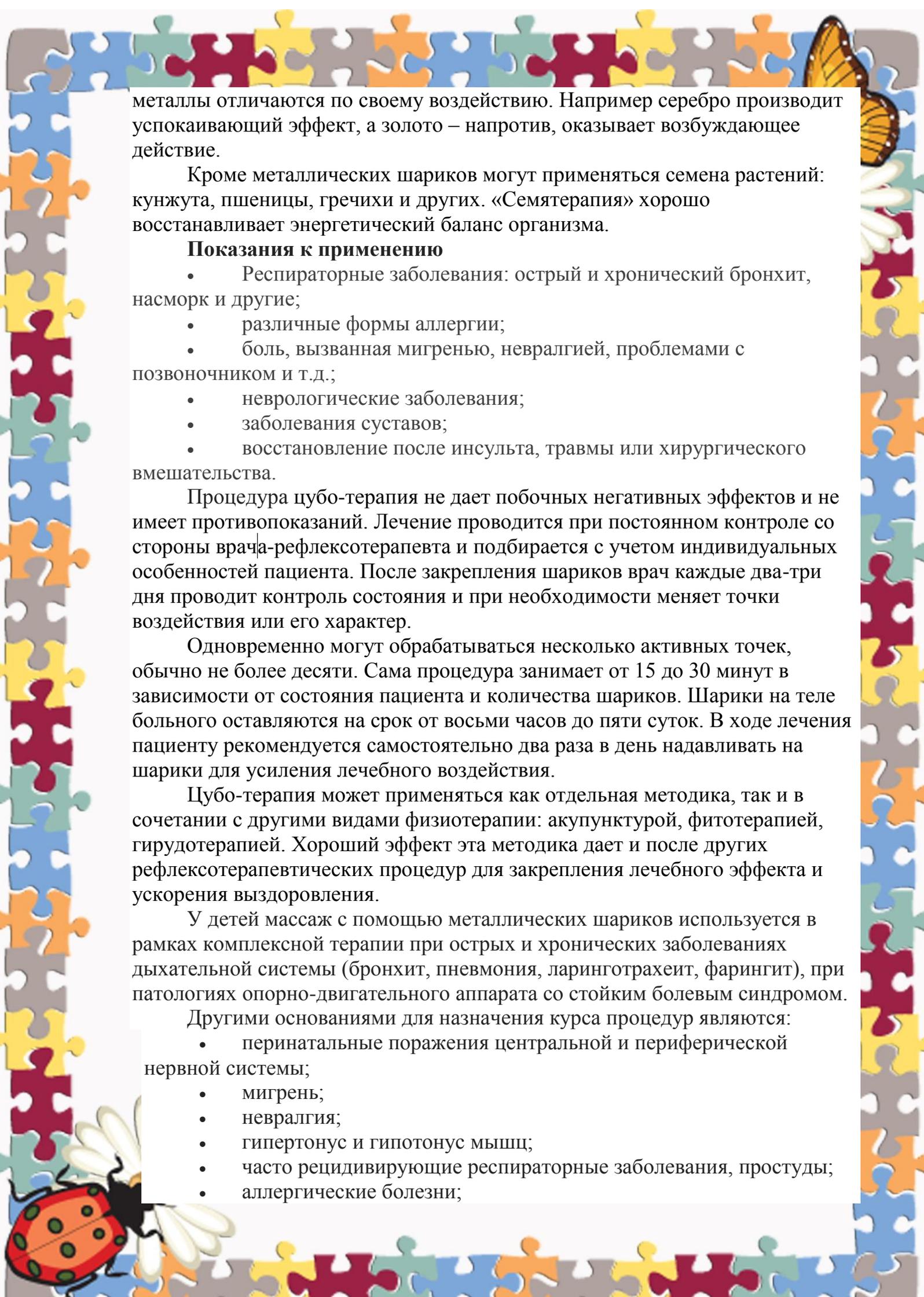
Цубо-терапия дает ощутимые результаты:

- облегчение боли;
- снятие воспалительных процессов;
- повышение иммунитета;
- нормализация обмена веществ;
- улучшение работы мозга, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения.

Техника применения

Для лечения используют шарики диаметром 1 – 2 мм. Их прикладывают к выбранным активным точкам на теле пациента и закрепляют пластырем. После этого осуществляют точечный массаж вращательными движениями, и затем шарики оставляют на срок от нескольких часов до нескольких дней.

В зависимости от поставленных целей используют шарики из разных металлов: меди, серебра, золота, нержавеющей стали и других. Разные



металлы отличаются по своему воздействию. Например серебро производит успокаивающий эффект, а золото – напротив, оказывает возбуждающее действие.

Кроме металлических шариков могут применяться семена растений: кунжута, пшеницы, гречихи и других. «Семятерапия» хорошо восстанавливает энергетический баланс организма.

Показания к применению

- Респираторные заболевания: острый и хронический бронхит, насморк и другие;
- различные формы аллергии;
- боль, вызванная мигренью, невралгией, проблемами с позвоночником и т.д.;
- неврологические заболевания;
- заболевания суставов;
- восстановление после инсульта, травмы или хирургического вмешательства.

Процедура цубо-терапия не дает побочных негативных эффектов и не имеет противопоказаний. Лечение проводится при постоянном контроле со стороны врача-рефлексотерапевта и подбирается с учетом индивидуальных особенностей пациента. После закрепления шариков врач каждые два-три дня проводит контроль состояния и при необходимости меняет точки воздействия или его характер.

Одновременно могут обрабатываться несколько активных точек, обычно не более десяти. Сама процедура занимает от 15 до 30 минут в зависимости от состояния пациента и количества шариков. Шарик на теле больного оставляется на срок от восьми часов до пяти суток. В ходе лечения пациенту рекомендуется самостоятельно два раза в день надавливать на шарики для усиления лечебного воздействия.

Цубо-терапия может применяться как отдельная методика, так и в сочетании с другими видами физиотерапии: акупунктурой, фитотерапией, гирудотерапией. Хороший эффект эта методика дает и после других рефлексотерапевтических процедур для закрепления лечебного эффекта и ускорения выздоровления.

У детей массаж с помощью металлических шариков используется в рамках комплексной терапии при острых и хронических заболеваниях дыхательной системы (бронхит, пневмония, ларинготрахеит, фарингит), при патологиях опорно-двигательного аппарата со стойким болевым синдромом.

Другими основаниями для назначения курса процедур являются:

- перинатальные поражения центральной и периферической нервной системы;
- мигрень;
- невралгия;
- гипертонус и гипотонус мышц;
- часто рецидивирующие респираторные заболевания, простуды;
- аллергические болезни;

- синдром пирамидной недостаточности;
- недержание мочи;
- нарушения сна;
- травмы опорно-двигательного аппарата (в период реабилитации).

Методика используется в качестве вспомогательной терапии при задержке речевого и моторного развития у дошкольников и малышей, применяется в сочетании с классическими техниками массажа и другими физиотерапевтическими процедурами.

Противопоказания к цуботерапии в детском возрасте

Ограничениями к цуботерапии могут стать:

- онкологические заболевания;
- нарушение целостности кожного покрова в зонах воздействия;
- обострение хронических патологий;
- острый период ОРВИ, инфекций с лихорадкой, интоксикацией;
- тяжелые заболевания системы кроветворения;
- выраженные психоэмоциональные нарушения.

С осторожностью используют терапию металлическими шариками у малышей, имеющих тяжелые формы заболеваний сердца и сосудов.

Подготовка к цуботерапии

В рамках предварительного обследования ребенка осматривает врач-педиатр. При наличии у малыша врожденных или хронических заболеваний назначается консультация профильного специалиста (невролога, ортопеда, логопеда, психолога и т.п.). Во время осмотров врачи определяют показания и ограничения, собирают анамнез маленького пациента, подбирают для него оптимальную схему сеансов и длительность всего курса.

Желательно заранее сообщить специалистам о наличии у детей хронических патологий, недавно перенесенных болезнях и травмах, других важных особенностях здоровья. Врачам нужно знать, принимает ли малыш лекарственные препараты и какие, проходит ли курс физиотерапевтического лечения и т.п.

Наиболее заметными эффектами цубо-терапии у детей являются:

- снижение или полное снятие болевого синдрома;
- улучшение кровообращения;
- стимуляция обмена веществ и питания тканей;
- купирование воспалительных процессов;
- стабилизация работы внутренних органов;
- улучшение самочувствия;

• скоренное восстановление после травм и перенесенных заболеваний.

